





Zimní Freestyle kemp pro 8. – 9. třídy Krkonoše – Vatra 201405

<p>15. až 21. 3. 2014</p>	<p>Odjezd: 15. 3. v 9:30 hodin od školy Příjezd: 21. 3. kolem 18:00 hodiny</p>	<p>ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201405</p>	<p>Mgr. Martin Suchánek</p>	<p>Poprvé letos vyjždíme se SNOWBOARISTY a FREESTYLE LYŽAŘI, kteří mají zájem naučit se skákat na překážkách a terénních nerovnostech. Budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým Mlýnem. Zveme všechny snowboardisty i lyžaře, užít si zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní snowbordování či lyžování a perného tréninku pod vedením předních českých reprezentantů.</p>
<p>Ubytování: Moravská Bouda Špindlerův Mlýn 90 543 51 tel.: +420604684140 moravska@seznam.cz www.moravskabouda.cz</p> <p>Druhá zóna Národního parku Krkonoše v nadmořské výšce 1225 m.n.m.</p>				

Vážení rodiče,

jedeme do prostředí nám dobře známého na Moravskou boudu nad Špindlerův mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonoše. Vedle Moravské boudy je perfektně vybavený snowpark pro začátečníky i pokročilejší freestylisty. Pod chalupou je i vlek, kde si děti můžou zajezdit v případě, že si budou potřebovat odpočinout od trénování v snowparku.

CO BUDEME DĚLAT?

Chceš si užít parádní týden na horách, naučit se správné jízdě a třeba i novým trikům na snowboardu a freestylových lyžích (Freeski) od profiků? Pak musíš jet na Zimní Freestyle kemp. Každý účastník kempu se navíc může těšit na hodnotné dárky.

CENA: 5 800,- Kč

Ubytování s plnou penzí, permanentka na 6 dnů, denní coaching a večerní video coaching, 2x finská lázeň (nebo sauna), úprava snowparku, snowtubing, přednáška o údržbě a voskování prkna, přednáška o stavbě snowboardu, možnost otestovat vybavení od K2 snowboarding. Ti nejšikovnější a nejsnaživější budou odměněni hodnotnými cenami od sponzorů kempu. Cena nezahrnuje **ÚRAZOVÉ PŘIPOJIŠTĚNÍ**. Účastníkům kempu je poskytnuta **sleva 25%** na vybavení K2. Více informací u Martina Suchánka

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **10. 12. 2013**

záloha 1 500,- Kč – do 15. 1. 2014

doplatek 4 300,- - do 12. 3. 2014

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201405, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka**



CO S SEBOU NA HORY?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, SNB nebo lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové lyže i snowboard musí být dobře svázány – v pevném obalu.

Doporučujeme i chránič páteře.

Batoh, krosna a pod, malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky; oblečení na SNB, lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

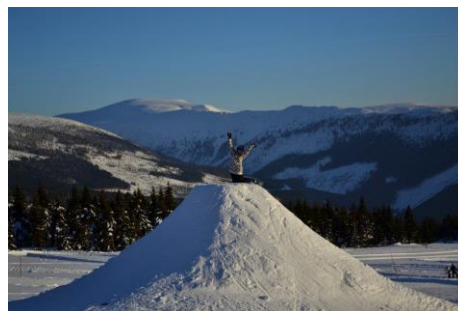
Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování – bez vody!!!!, **sluneční brýle**, vosky na lyže, snowboard, korek, knížku, karty, společenskou hru; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištění, potvrzení o seřizení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRÁT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů, maximálně 500,- Kč.
Svačina od mámy na cestu.



Zajímavá informace

Chata Vatra se nachází 5 km nad Špindlerovým Mlýnem. Budeme bydlet opravdu na horské boudě. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj.

SKOL

Informace: Jitka Kopáčová 607589060

Odjezd: sobota 15. 3. 2014 – sraz v 9:30 – odjezd v 10:00 hodin.

U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištění, potvrzení o seřizení lyží (letošní sezona), zdravotní karta, potvrzení o připojištění

První jídlo je oběd!!!



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na zimní Freestyle kemp – Moravská bouda - 201405 15. – 21. 3. 2014

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit zimního Freestyle kemp a absolvovat lyžařský (snowboardový) výcvik – ANO NE				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Bude mít s sebou snowboard ano ne
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Plavec: ANO NE				
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201405, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka