**OBSAH OBOROVÉ PRÁCE**

**1. část – teorie**

- něco o vybraném sportu

- jak jsem se ke svému sportu dostal, jaké byly mé začátky, kam se chci dál rozvíjet….

**2. část**

- popis důležitých pohybových schopností a dovedností pro daný sport

- srovnání svých testů s nejlepšími sportovci

**3. část**

- individuální tréninkový plán – na prázdniny, zhubnutí, posilování,….

**OBSAH OBOROVÉ PRÁCE**

**1. část – teorie**

- něco o vybraném sportu

- jak jsem se ke svému sportu dostal, jaké byly mé začátky, kam se chci dál rozvíjet….

**2. část**

- popis důležitých pohybových schopností a dovedností pro daný sport

- srovnání svých testů s nejlepšími sportovci

**3. část**

- individuální tréninkový plán – na prázdniny, zhubnutí, posilování,….