

Střevní paraziti: u škrkavky můžete kašlat, s tasemnicí nezhubnete

30. dubna 2013 3:00

"Ten má snad tasemnici." Tohle občas slyšíme u lidí, kteří se neustále ládují nějakými dobrotami a zůstávají hubení jako lunt. A tak jsme zjišťovali, jestli je to skutečně možné a jak velkou hrozbou pro nás tyto střevní parazity vlastně jsou.



Vajíčka škrkavky dětské se do těla mohou dostat po požití neumytého ovoce a zeleniny. | foto: Profimedia.cz

V poslední době se objevují znepokojující [informace](#) o výskytu tasemnice. Nakolik se máme obávat toho, aby se parazit neobjevil v našem těle? A co třeba roup a škrkavka?

Vedoucí [Národní](#) referenční [laboratoře](#) pro diagnostiku střevních parazitóz Věra Tolarová říká, že podle jejich informací jde o problém čím dál menší: "Z našich dlouhodobých statistik jednoznačně vyplývá, že výskyt všech námi sledovaných druhů střevních parazitů výrazně klesá."

Některé zdroje přitom uvádějí, že střevní parazity má v těle asi osmdesát pět procent z nás. To je ale podle doktorky Tolarové klam, který není podložený žádnými důvěryhodnými studiemi ani statistikami.

Zákeřní cizopasnici se do našich těl dostávají hlavně díky špatné hygieně. A protože jsme stále více čistotní, mají k útoku na naše tělo méně a méně příležitostí. V minulosti pomohlo například zavedení kanalizace, v současnosti zase veterinární prohlídky [masa](#) na jatkách. Právě tato a mnohá další opatření přispívají k tomu, že je situace stále lepší.

"Když se tedy nakazíte nějakým druhem parazita, je většinou možné vystopovat, kde došlo k porušení opatření, která normálně šíření parazita zabraňují," dodává Tolarová.

Nákazu neprovází žádné [zdravotní](#) problémy. Střevní obtíže, nevolnost nebo zvracení se objevují jen výjimečně. Paraziti nám škodí hlavně tím, že nám berou živiny. Vážnější problémy ale podle expertů působí jen zřídka, a pokud se skutečně objeví, jsou pacienti převezeni na specializovaná infekční oddělení, kde se o ně odborníci ihned postarají.

Tasemnice bezbranná

Nejnámějším parazitem je tasemnice bezbranná. Ta se u nás hojně vyskytovala ještě v sedmdesátých a osmdesátých letech minulého století.

"Tehdy jsme zaznamenávali kolem jednoho tisíce případů ročně," uvádí expertka na parazity Tolarová. Dodává, že díky následným opatřením, jako důsledné léčení všech případů, zákaz hnojení pastvin fekáliemi, dočasný zákaz prodeje tatarských bifteků a osvětová kampaň obyvatelstva, klesl počet nakažených lidí na současných ani ne deset případů za rok.



A jak je to s letitým tvrzením, že kdo jí a netloustne, má v břiše tasemnici? Prý jde jen a pouze o nepodložené domněnky.

Roup dětský

Nejrozšířenějším střevním parazitem je roup dětský. U nás se vyskytuje asi tisíc případů nákazy ročně, a i když jeho název naznačuje, kdo je jeho nejčastější obětí, nevyhýbá se ani dospělým.

Vajíčka roupů se do těla dostávají ústy, jde tedy o typickou nemoc špinavých rukou. Červi o délce asi jeden centimetr žijí v tlustém střevě a to, že je máme v těle, prozradí hlavně noční svědění v oblasti konečníku.

Samičky roupů totiž vylézají ven a kladou tam vajíčka, což svědí a nutí ke škrábání. Roup se vyskytuje pouze ve střevech, červi nejsou schopni se provrtávat do žádných jiných tkání.

Škrkavka dětská

Dalším dobře známým parazitem je škrkavka dětská. Její vajíčka se do našeho těla mohou dostat s nemytým ovocem a zeleninou, pokud jsou hnojeny lidskými fekáliemi.

Ve střevě se líhnou larvy, které prodělávají část vývoje mimo střevo. Putují přes plíce, a proto v této fázi mohou přechodně vyvolat kašel, dušnost nebo alergickou reakci.

Svůj vývoj pak škrkavky dokončují opět ve střevě a mohou dosahovat velikosti až kolem dvaceti centimetrů. Ze statistik Národní referenční laboratoře pro diagnostiku střevních parazitóz vyplývá, že ročně se u nás nakazí škrkavkami kolem třiceti lidí.

Léků na léčbu tasemnic je v současné době nedostatek. Doktorka Tolarová to vysvětluje tím, že ve světě tak moc ubylo nálezů tímto parazitem, že se některé léky přestaly plně vyrábět.

Pokud by se ale člověk nakazil, infekční kliniky mají alespoň minimální zásobu léků pro okamžitou pomoc.



Vajíčka škrkavky dětské se do těla mohou dostat po sněžení neumytého ovoce a zeleniny.

Autoři: pro iDNES.cz , Mirka Roubíková

Obsah

MÓDA

Trendy
Přehledky
Doplňky
Móda slavných
Prádlo a plavky

KRÁSA

Tělo a pleť
Vlasy a účesy
Líčení
Plastiky

ZDRAVÍ

Medicínské kalkulačky
Zdravá výživa
Vaše tělo
Můj boj s nemocí
Domácí lékař

DIETA

Hubnutí
Zdravý sport
BMI kalkulačka
Vím, co jím

NAŠI MUŽI

O mužích
Pánská móda

VZTAHY A SEX

Psychologie
Partnerství
Práce
Vaše příběhy
Sex

STYL

Byt a zahrada
Design
Volný čas

MAMINKA

Těhotenství
Porod
Výchova dětí

RECEPTY

Snadno a rychle
Česká kuchyně
Kulínární poradna
Recepty čtenářů
Vložte recept

SPOLEČNOST

Aktuality
Rozhovory
Charita
Manželky slavných

OSTATNÍ

Poradny
Kavárnička
Testy
Soutěže
Mýty